

# AGAPORIA



## DAILY IMMERSIONS

Engage with the Tuscan landscape through a selection of foundational activities designed to facilitate your integration with the sanctuary's rhythm. At Agaporia, these experiences are intentional pathways to well-being, nature, and the deep-rooted heritage of the territory.

Navigate our 178 acres through terrain explorations that offer a direct encounter with the land's diverse topography, or anchor your awareness during dawn alignment sessions on the yoga deck, where the morning stillness fosters a connection to the present.

You are invited to discover the functional logic of our mission through guided insights into our regenerative farmlands, observing firsthand the flourishing systems that sustain our ecosystem. Whether you seek a high-vibrancy exploration or a return to absolute stillness, our sanctuary facilitates a transformative shift, an intentional resonance between the body and the living world.

## ATTIVITÀ COMPLIMENTARI

Entrate in risonanza con il paesaggio toscano attraverso una selezione di attività fondamentali, progettate per facilitare la vostra integrazione con il ritmo del santuario. Ad Agaporia, queste esperienze non sono semplici svaghi, ma percorsi intenzionali verso il benessere, la natura e l'eredità profonda del territorio.

Esplorate i nostri 178 acri attraverso percorsi nel terreno che offrono un incontro diretto con la diversificata topografia della tenuta, o ancorate la vostra consapevolezza durante le sessioni di allineamento all'alba sulla pedana yoga, dove l'immobilità del mattino favorisce una connessione rigorosa con il presente.

Siete invitati a scoprire la logica funzionale della nostra missione attraverso approfondimenti guidati nelle nostre terre rigenerative, osservando in prima persona i sistemi floridi che sostengono il nostro ecosistema. Che siate alla ricerca di un'esplorazione ad alta vibrazione o di un ritorno alla quiete assoluta, il nostro santuario facilita un cambiamento trasformativo: una risonanza intenzionale tra il corpo e il mondo vivente.

## ACTIVITIES INCLUDED IN YOUR STAY

### BIKE RENTAL

Available every day, half-day once per stay

### YOGA LESSON

Available every day at 08:00am

### MEDITATION LESSON

Available every day at 08:00am

### WINE TASTING WITH OUR SOMMELIER

Monday, Wednesday, Friday and  
Sunday at 11:30am (up to 6 guests)

### INFORMATIVE WALKING TOUR OF OUR FARM LAND

Available every day at 10.30am  
except Sundays (up to 8 guests)

### GUIDED NATURE WALK AROUND OUR RESORT

Monday, Wednesday, Friday and  
Sunday at 09:30am (up to 12 guests)

### MEET THE PASTA CHEF: A GUIDE TO HOMEMADE PASTA

Monday, Wednesday, Friday at  
12:00am (up to 8 guests)

Limited space, subject to availability. Please  
book 24h in advance:

## ATTIVITÀ INCLUSE NEL SOGGIORNO

### NOLEGGIO BICI

Disponibile tutti i giorni, una sola volta  
per soggiorno, per una durata di mezza  
giornata

### LEZIONE DI YOGA

Disponibile tutti i giorni alle  
08h00

### LEZIONE DI MEDITAZIONE

Disponibile tutti i giorni alle 08h00

### DEGUSTAZIONE DI VINO CON IL NOSTRO SOMMELIER

Disponibile il lunedì, il mercoledì, il  
venerdì e la domenica alle 11h30  
(fino a 6 partecipanti)

### CAMMINATA CON TOUR DEL NOSTRO ORTO

Disponibile tutti i giorni alle 10h30  
tranne domenica  
(fino a 8 partecipanti)

### PASSEGGIATA NATURALISTICA GUIDATA

Lunedì, mercoledì, venerdì e  
domenica alle 09h30  
(fino a 12 partecipanti)

### INCONTRA LO CHEF DELLA PASTA: GUIDA ALLA PASTA FATTA IN CASA

Lunedì, mercoledì e venerdì alle  
12h00 (fino a 8 partecipanti)

Spazi limitati, secondo disponibilità. Si prega di  
prenotare 24 ore in anticipo.